

## **AFSPRAKENNOTA VOOR DE JEUGDSPELERS KSK GELUWE**

### **VOOR DE TRAINING**

Wie niet kan komen trainen verwittigt op tijd (voor de training) de trainer. Afmeldingen worden niet meegedeeld via medespelers!

Spelers zijn 10 minuten voor de aanvang van de training aanwezig. Men is er ook niet vroeger en wie later komt, verwittigt de trainer.

Bij aankomst op de training geeft de speler de trainer (en ook de ploegafgevaardigde als hij aanwezig is) een hand.

Voor de jongsten die soms binnen trainen in Ter Linde : daar wordt enkel getraind met sportschoenen met WITTE zolen, d.w.z. dat we onze sportschoenen met witte zolen meebrengen en BINNEN IN Ter Linde zelf aandoen. Trainer houd je daarvan op de hoogte.

Breng geen waardevolle zaken zoals GSM, Ipod, MP3-speler, geld, ....mee naar de training!

### **TIJDENS DE TRAINING**

De trainer rekent op de inzet van alle spelers tijdens de training; de speler voert de oefeningen uit die de trainer oplegt. Trainen doe je om bij te leren. Het belangrijkste is steeds wat men leert bovenop hetgeen men reeds kent.

Op het einde van de training ruimen de spelers het veld op. Kegeltjes worden weggezet, ander materiaal opgehaald en elke speler neemt een bal mee naar het ballenrek.

Iedere bal wordt proper opnieuw weer in het ballenrek gelegd.

### **NA DE TRAINING**

Het wordt gevraagd om na de training een douche te nemen.

De spelers zijn 20 minuten na de training klaar : men is gewassen, heeft de kleren aan en kan vertrekken.

Voetbalschoenen kuist men buiten af, niet met schoenen in de douches! Kleedkamers worden opgeruimd achtergelaten : lege flesjes en blikjes horen in de vuilnisbak!

### **VOOR DE WEDSTRIJD**

Wie niet kan spelen, verwittigt de trainer.

Men is aanwezig op het tijdstip dat de trainer heeft aangegeven.

Bij aankomst geeft men de trainer en de afgevaardigde een hand.

Spelers zorgen er voor dat ze alle nodige materiaal bij zich hebben alsook een identiteitsbewijs.

Om op verplaatsing te gaan wordt op zaterdag verzameld aan het terrein. Bijzondere scholieren en junioren verzamelen op zondagmorgen in 't Krispijn.

### **TIJDENS DE WEDSTRIJD**

De spelers zetten zich volledig in tijdens de wedstrijd. Vervangingen door de trainer worden zonder morren aanvaard. Wie uitleg wenst, kan de trainer hiervoor later - op een beleefde manier - aanspreken.

Tijdens de wedstrijd kiezen we voor fairplay, eerlijk spel.

Tijdens de pauze blijven we in groep. Men komt niet in de kantine of men loopt niet zomaar buiten. Op het einde van de wedstrijd geeft men de scheidsrechter(s) en de spelers en begeleiders van de tegenpartij een hand.

### **NA DE WEDSTRIJD**

Spelers kleden zich rustig aan.

Bij het vertrek geven spelers de trainer en de afgevaardigde een hand.

Ook tegenover supporters (ouders en sympathisanten) kiezen we voor een beleefde houding !

**Er is een rook- en alcoholverbod vanaf het betreden van de kleedkamers tot na het verlaten van de kleedkamers bij training of match.**

